

Пожелали лёгкой службы

В рамках осенней призывной кампании в клубе «Физкультурник» 22 октября прошел традиционный День призывника.

Молодые люди, которые подлежат призыву в ряды вооруженных сил осенью 2018 года, стали главными героями торжественного мероприятия. Совсем скоро настанет их очередь защищать границы нашей Родины, и многие бывалые солдаты, офицеры и даже родные будущих солдат выражают надежду на то, что, уходя на службу парнями, спустя год они вернутся домой настоящими мужчинами. И еще много лет каждый из них будет гордиться тем, что довелось побывать в армии.

С Днём призывника будущих военнослужащих поздравили священнослужитель Петропавловской церкви отец Александр, подполковник запаса внутренних войск МВД В. В. Шатин, майор запаса военно-морской авиации С. В. Бартуль. Все выступавшие отметили важность прохождения военной службы для каждого из ребят, говорили о крепкой армейской дружбе, о том, с какой гордостью и радостью их будут встречать родные по окончании года службы.

Военный комиссар города Анжеро-Судженска, Ижморского и Яйского районов Кемеровской области Глеб Борисович Рашукин обратился к призывникам с просьбой, чтобы они обязательно звонили и писали родным, особенно матерям. Об обычных армейских буднях и о том, к чему следует быть готовым, проходя срочную службу, присутствующим рассказал сержант запаса срочной

службы в войсках Росгвардии в городе Мысков Ильдир Хисметуллин.

В ходе мероприятия на сцене состоялась премьера красного хореографического номера «Русские узоры» танцевального коллектива «Перуэт» (рук. О. В. Юльева). Вокальные номера исполнили солистки коллектива эстрадной песни «Ассоль» Ольга Титкова, Елена Небоусина и Яна Васильева, солистка коллектива инструментально-электронной музыки «Дирижабль» Виталия Мокшимова. Украшением программы стали показательные выступления воспитанников военно-патристического клуба 74-й отдельной мотострелковой бригады (рук. Александр Власов) и воспитанников секции карате ДЮСШ «Сиб-Фрис» (рук. Борис Григорьев). Началом же мероприятия стала тематическая композиция оркестра из числа обучающихся музыкальной школы №56 по мотивам таких известных произведений: «Как родная мать провожала», «Солдатушки, бравы ребятушки» (преподаватель Л. П. Яльманова) – в рамках реализации мероприятий недавно образованного творческого объединения «Гармония».

Всем присутствующим призывникам пожелали, чтобы парнями, которые ждут их впереди, укрепили их характер и сделали нестибаемой волю.

Е. Соловьёва
фото автора



Все в твоих руках

В жизни современного общества остро стоят проблемы, связанные с табакокурением и алкоголем. Для молодежной аудитории - учащихся 10-11 классов школы №12 - в клубе «Физкультурник» было организовано тематическое мероприятие «Об этом лучше знать заранее».

Инициатором проведения и ведущим являлся заведующий отделом молодежного досуга Александр Ткачук. Ему помогли студенты первого курса медицинского колледжа. Вместе они постарались в доступной для ребят форме донести важность и необходимость ведения здорового образа жизни.

Далее беседа шла о жизненных целях и планах, о том, как вредные привычки могут помешать в их реализации. Ведь каждый из нас хочет быть успешным, красивым и здоровым. Для того, чтобы помочь ребятам выбрать нужный путь, специально приглашенный гость - Екатерина Рустамовна Журавлева, директор Центра психологической поддержки «Простое решение», - провела занятие со старшеклассниками, которое помогло выявить интерес к тому или иному виду деятельности.

В период, когда школьники всерьез озабочены подготовкой к предстоящему ЕГЭ, задумываются над тем, какую специальность выбрать, кем стать через пять лет, как никогда необходимыми поддержка и совет. Нужно, чтобы молодой человек испытывал как можно меньше стрессов, из-за которых могут появиться и

вредные привычки. Екатерина Журавлева обучила ребят практическим навыкам постановки целей, которые они считают для себя наиболее актуальными.

Как известно, в последнее время стали популярны среди молодежи электронные сигареты, которые не запрещены законом. Считается, что вреда организму они не наносят. Однако это спорный вопрос. Ребятам был показан видеоролик, в котором пояснялось, из чего состоит так называемый вейп, к каким последствиям приводит вдыхание его паров.

Для всех участников мероприятия встреча, однозначно, принесла пользу. Старшеклассники получили массу положительных эмоций и ещё один повод задуматься о том, как сохранить свое здоровье.

В настоящее время многие из нас активно поддерживают свою физическую форму, мода на спорт растёт и развивается. Здоровье каждого из нас - в наших же руках, и только мы в силах ухаживать и исправлять то, что нас не устраивает.

Е. Ткачук
фото автора

